

Осторожно - тонкий лёд!

С наступлением холодов, когда начинают замерзать водоёмы, резко возрастает число несчастных случаев, в результате выхода на тонкий, неокрепший лёд.

Безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10-12 сантиметров. **Выход людей на более тонкий лёд смертельно опасно.**

Прочность льда можно определить визуально: лёд прозрачный голубого, зеленого оттенка - прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания.

Правила поведения на льду в зимний период:

Нельзя выходить на лёд в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара палкой покажется хоть немного воды, — это означает, что лёд тонкий, по нему ходить нельзя.

Не отпускайте детей на лёд (на рыбалку, катание на лыжах, коньках) без сопровождения взрослых.

Оказавшись на тонком, потрескивающем льду, следует осторожно повернуть обратно и скользящими шагами возвращаться по пройденному пути к берегу.

Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, что позволит легко освободиться от груза в случае, если лёд провалится.

При рыбной ловле на льду не рекомендуется делать лунки на расстоянии 5-6 метров одна от другой. Чтобы избежать беды, у рыбака должны быть спасательный жилет и веревка.

Что делать, если Вы провалились под лёд?

Не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание.

Широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда.

Попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу. Если лёд выдержал, медленно, откатится от кромки и ползти к берегу.

Передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лёд уже проверен на прочность.

Не подвергайте свою жизнь неоправданному риску, выходя на лёд!

Если Вы увидели, что кто-то провалился на лёд, незамедлительно звоните с мобильного телефона на номер «112».