



# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ АВТОДОРОЖНОЙ ТРАВМЕ (ОБЩИЙ АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ)



ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU



Изображение от storyset на Freepik

<a href="https://ru.freepik.com/free-vector/car-crash-concept-ill-

ustration\_20863790.htm#query=%D0%B0%D0%B2%D1%82%D0%B1%D0%B0%D0%B2%D0%B0%D1%80%D0%B8%D1%8F&position=17&from\_view=keyword&track=ais&u-

uid=ed2a8cb9-2ad7-4aaa-8129-5757db0653bc">Изображение от storyset</a> на Freepik

## Особенности травмы при ДТП:

- высокая тяжесть повреждений
- **60-75%** - сочетанные и множественные повреждения
- **65-70%** - погибают на месте происшествия
- **65- 90%** - нуждаются в стационарном лечении

# Алгоритм действий на месте ДТП:



Убедитесь в отсутствии опасности для себя, пострадавшего и окружающих.



Определите количество пострадавших, наличие детей, беременных; зажатие пострадавших.



Вызовите оперативные службы по телефонам: 112, 101, 102, 103



Примите возможные меры для оказания первой помощи пострадавшим



Не извлекайте пострадавших из транспортных средств, если нет угрозы для их жизни



Наблюдайте за пострадавшими до прибытия помощи



Поддерживайте с пострадавшими постоянный словесный и визуальный контакт



По возможности защитите пострадавших от неблагоприятного воздействия окружающей среды

# Правила вызова помощи на место ДТП:

- 1 Указать по возможности точный адрес происшествия и время ДТП
- 2 Четко обозначить причину вызова и охарактеризовать происшествие
- 3 Обязательно информировать об особенностях подъезда к месту ДТП
- 4 Назвать количество пострадавших, есть ли среди них дети и беременные
- 5 Где находятся пострадавшие
- 6 Обязательно сообщить о дополнительной опасности

Если пострадавший находится в сознании следует **получить согласие** (информировать его) на оказание вами первой помощи (расскажите что вы делаете или собираетесь предпринять). Если пострадавший отказался **не следует оказывать помощь насильно**. Исключение – дети, если рядом нет родителей и сопровождающих их взрослых. При отсутствии дополнительной угрозы **не перемещать пострадавшего (не извлекать из автомобиля)** до приезда скорой медицинской помощи!

## Извлекать пострадавших из автомобиля до приезда СМП следует только в случаях непосредственной угрозы для их жизни:



Стойкий запах бензина в автомобиле, угроза возгорания, угроза отравления парами



Задымление ТС



Возгорание (язычки пламени на капоте)



Угроза опрокидывания



Невозможность оказания помощи внутри салона



Погодные условия (угроза замерзания)

# Последовательность действий по оказанию первой помощи:

## 1) Оцените наличие или отсутствие сознания у пострадавшего

Окликните, аккуратно встряхните его за плечи и громко спросите: «С вами все в порядке?» Что с вами? “Вы меня слышите?”

Если он отвечает, то пострадавший **в сознании**.

- Оставьте его в прежнем положении, убедившись, что ему не угрожает опасность
- Попробуйте выяснить, что с ним случилось и вызовите помощь, если это необходимо
- Окажите необходимую посильную помощь (остановка кровотечения и т.д.)
- Периодически повторно оценивайте его состояние

Если он не отвечает, то пострадавший **без сознания**: громко зовите на помощь, вызывайте скорую помощь

## 2) Определение наличия дыхания

Дыхание проверяется одновременно с проверкой сознания. При наличии дыхания выполнить поворот **в стабильное боковое положение**.



В стабильное боковое положение должны быть уложены все пострадавшие, находящиеся без сознания с сохранённым дыханием.

Если пострадавший **не дышит или дышит ненормально** непрофессиональный спасатель должен запрокинуть голову и приподнять подбородок для освобождения дыхательных путей, даже если у пациента предполагается спинальная травма.



Если **дыхание восстановилось**, поддерживайте голову в прежнем положении до прибытия СМП или поверните в стабильное боковое положение под контролем сохраняющегося дыхания.



**Если дыхание не восстановилось**, начинайте компрессии грудной клетки. Компрессии грудной клетки проводятся на спине на жёстком основании. Глубина компрессий: не менее 5 см (и не более 6 см). Частота компрессий: не менее 100 в минуту (и не более 120). Грудная клетка должна полностью расправляться после каждого сжатия. Если спасатель не обучен проведению искусственной вентиляции лёгких, или обучен, но не имеет опыта – он проводит только компрессионные сжатия.



### Продолжайте реанимацию

- пока пострадавший не начнет нормально дышать
- пока не придут квалифицированные спасатели