



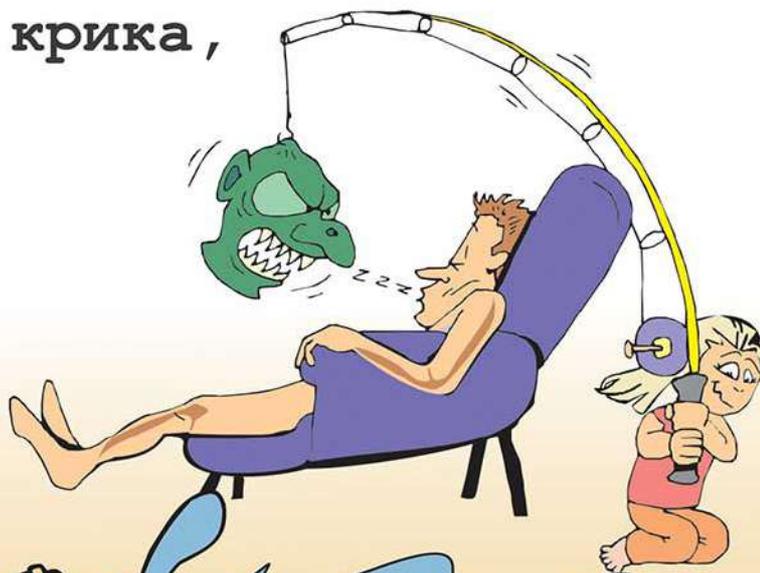
ПОСЛУШНЫМ ДЕТЯМ ЧИТАТЬ ЗАПРЕЩАЕТСЯ!

Недавно ученые открыли, что на свете бывают непослушные дети, которые все делают наоборот. Им дают полезный совет: "Умывайтесь по утрам" - они берут и не умываются. Им говорят: "Здоровайтесь друг с другом" - они тут же начинают не здороваться. Ученые придумали, что таким детям нужно давать не полезные, а вредные советы. Они все сделают наоборот, и получится как раз правильно.

Если всей семьей купаться
Вы отправились к реке,
Не мешайте папе с мамой
Загорать на берегу.
Не устраивайте крика,
Дайте взрослым

отдохнуть.

Ни к кому не
приставая,
Постарайтесь
утонуть.



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ У ВОДЫ
БЕЗ ПРИСМОТРА!

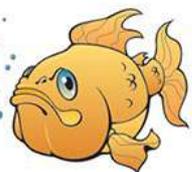
ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА



Если что-то произошло на воде, никогда не пугайся и не кричи. Во время крика в твои лёгкие может попасть вода, а это как раз и есть самая большая опасность.



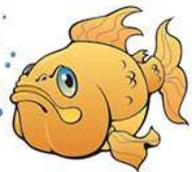
Не плавай в одиночку: в случае опасности товарищ поможет тебе.



Не следует плавать сразу после еды.



Не балуйся в воде, не дерись, не устраивай шумную возню.



Не плавай в незнакомом месте без взрослых.



Не ныряй в незнакомом месте.



Не плавай в очень холодной воде.



Не плавай в грязной воде.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ

НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ НА ВОДЕ БЫВАЮТ СРАВНИТЕЛЬНО ЧАСТО. ПОЭТОМУ - НУЖНО ЗНАТЬ И СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:

НЕ НАДО ПЛЫТЬ ПРОТИВ СИЛЬНОГО ТЕЧЕНИЯ, ПОДПЛЫВАТЬ К ВОДОВОРОТАМ, ЗАПЛЫВАТЬ ЗА БУЙКИ.

ЗАПУТАВШИСЬ В ВОДОРΟΣЛЯХ, НЕ ДЕЛАТЬ РЕЗКИХ ДВИЖЕНИЙ И РЫВКОВ. ЛУЧШЕ ЛЕЖЬ НА СПИНУ, ПОДТЯНУТЬ НОГИ И ОСТОРОЖНО ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ВОДОРΟΣЛЕЙ РУКАМИ.



ОПАСНО ПОДПЛЫВАТЬ К ИДУЩИМ КАТЕРАМ, МОТОРНЫМ ЛОДКАМ. ЕСЛИ КАТЕР ИДЕТ ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ РЕКИ, ТО ПЛЫВУЩЕГО РЯДОМ МОЖЕТ

ЗАТЯНУТЬ ПОД НЕГО.



Нет! Скорей плыви назад.
Здесь не зря буйки стоят.

Может, вместе
поплывем?
Веселее плыть
вдвоем.



**Служба спасения 01,
для сотовых 01, 112, 911**

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Одновременно с умением плавать необходимо научиться и отдыхать в воде.

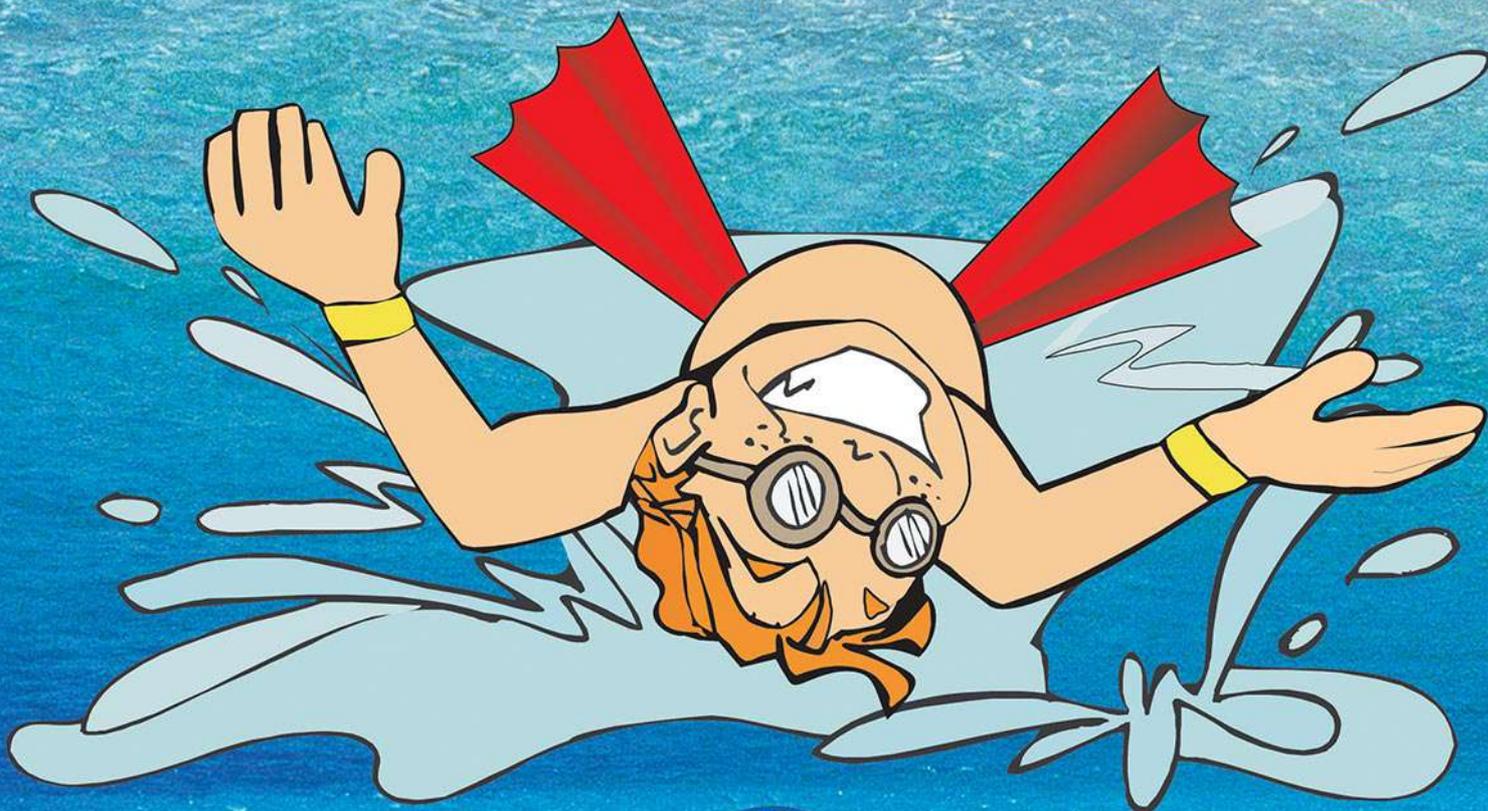
 Первый способ лежа на спине (спокойно расправив руки и ноги, закрыть глаза, лечь головой на воду и расслабиться, слегка помогая себе удержаться в горизонтальном положении).

 Второй способ сжавшись «поплавок» (вздохнуть, погрузить лицо в воду, обнять колени руками и прижать к телу, сдерживая выдох медленно выдыхать в воду, а затем опять быстрый вдох над водой и снова «поплавок»).

Отдохнув, надо опять плыть к берегу. Не теряйте энергию на страх, утешьте себя мыслью, что бояться поздно надо действовать.



**ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РФ
ПО КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ
НАПОМИНАЕТ**



ЭТАПЫ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ

ВЫДЕЛЯЮТ ДВА ЭТАПА ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ.

ПЕРВЫЙ ЭТАП

Действия спасателя непосредственно в воде, когда утопающий еще в сознании, предпринимает активные действия и в состоянии самостоятельно держаться на поверхности. В этом случае есть реальная возможность не допустить трагедии и отделаться лишь легким испугом.

Запомни!

Панический страх утопающего смертельная опасность для спасателя.

ПРАВИЛА ПРИБЛИЖЕНИЯ К УТОПАЮЩЕМУ:

Подплывать только сзади и лучше в ластах.

Захватывать за волосы или за ворот одежды.

Транспортировать на спине, придерживая его голову над водой.

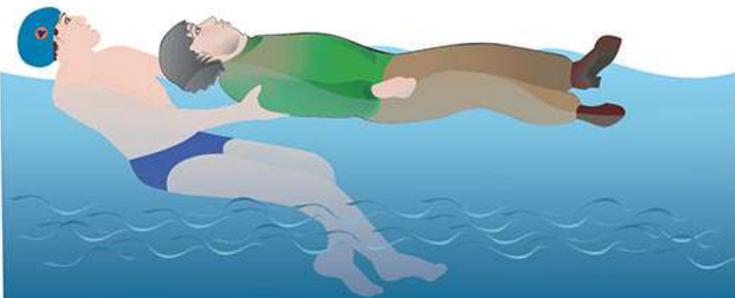
Буксировка пострадавшего
за собой



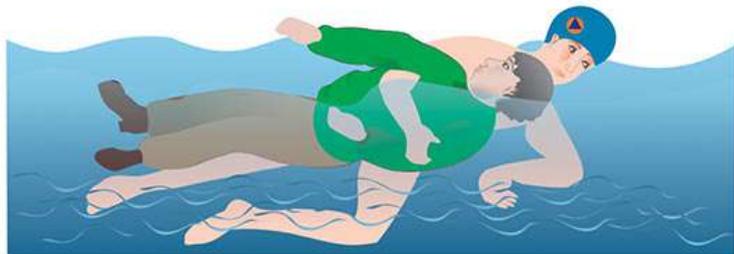
Буксировка способом
захвата головы



Буксировка способом
захвата под мышки



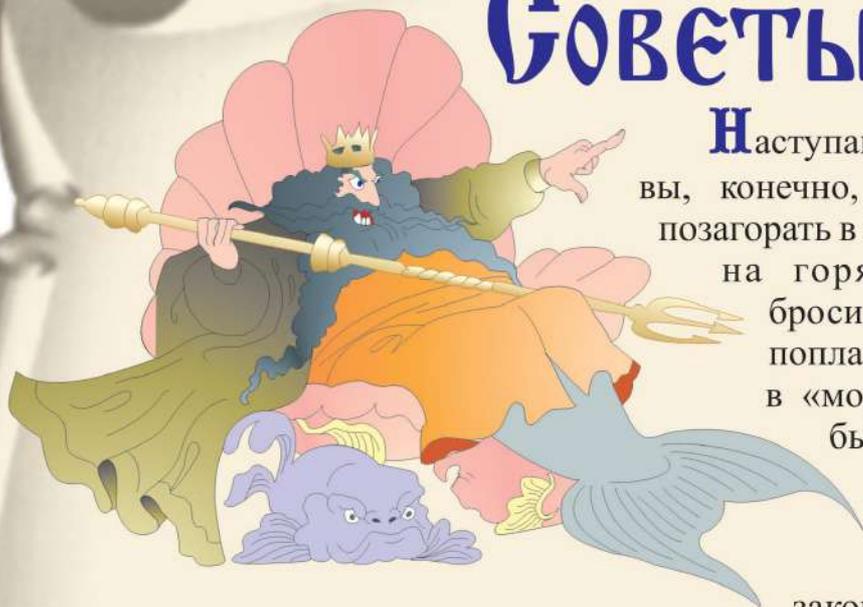
Буксировка способом
захвата под руку



ВТОРОЙ ЭТАП

Действия спасателя на берегу. В том случае, когда из воды извлекают уже бездыханное тело и пострадавший находится без сознания, а зачастую и без признаков жизни, у спасателя, как правило, нет проблем с собственной безопасностью, но значительно снижаются шансы на спасение. Если человек пробыл под водой более 5-10 минут, вряд ли его удастся вернуть к жизни.

Советы Нептуна



Наступают летние каникулы. Все вы, конечно, любите искупаться и позагорать в жаркий день, поваляться на горячем песке и снова броситься в прохладную воду, поплавать, понырять, сыграть в «морской бой». Что может быть лучше этого?

Но не забывайте, что водная стихия сурова к тем, кто пренебрегает ее законами, не соблюдает мер безопасности.

Чтобы не случилось несчастья, прежде всего нужно знать и не нарушать правила купания.

Купаться и загорать лучше всего на оборудованном пляже. Неумеющим плавать не следует заходить в воду выше пояса.

Находиться в воде рекомендуется не более 10-15 минут. После купания следует насухо вытереть лицо и тело.

Не плавайте на надувных матрацах и автомобильных камерах. Ветром или течением их может отнести далеко от берега, а волной - захлестнуть или перевернуть.

Не допускайте грубых шалостей в воде. Опасно подныривать друг под друга, хватать за ноги, «топить», заводить на глубину неумеющих плавать. Запрещается взбираться на буи, бакены и другие технические знаки.

Некоторые шутники при купании любят делать вид, что они выбились из сил, захлебываются или тонут. Пресекайте такие забавы. Ложные сигналы о помощи отвлекают спасателей и мешают им выполнять свои обязанности.

Не оставляйте у воды младших братьев и сестер. Маленькие дети удивительно бесстрашны. Не ведая об опасности, они могут в воде оступиться и упасть, захлебнуться волной или попасть в яму. Не забывайте о своей ответственности за их безопасность.

Не разрешается заплывать за ограничительные знаки, отплывать далеко от берега или переплывать водоем на спор.

Будьте осторожны при прыжках в воду. Даже те места, где ныряли прошлым летом, нужно проверить, потому что за год там могли образоваться наносы или понизиться уровень воды.

Всех правил, которые нужно соблюдать у водоема, не предусмотреть. Осторожность - вот единственный залог безопасности на воде. Помните, что только береженого Нептун бережет.

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РФ
ПО КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ

Нептун

На отдыхе



Странно, но факт: тонут в основном те, кто умеет плавать, потому что увеличение степени свободы ведет к увеличению степени опасности.

Общество спасения на воде со дня своего создания, с 1872 года, учит самым простым правилам безопасного поведения:

-  **не нырять в незнакомых местах;**
-  **не заплывать за буйки;**
-  **не выплывать на судовой ход и не приближаться к судам;**
-  **не плавать на надувных матрасах или камерах;**
-  **не купаться в нетрезвом виде.**

Кроме того, не следует купаться раньше чем через час-полтора после приема пищи, нельзя подавать ложных сигналов бедствия.

Нарушение этих правил остаются главной причиной гибели людей на воде. В России каждый год тонут до 2 тысяч человек, из них 70 процентов взрослых в состоянии опьянения. Другая главная причина гибели на воде сначала самоуверенность, а потом страх, и от того и от другого часто спасают знания.

Например, у пловца сводит ногу. Зная, что это обычная ситуация, надо на несколько секунд погрузиться с головой в воду и, распрямив ногу, сильно рукой потянуть на себя ступню за большой палец.

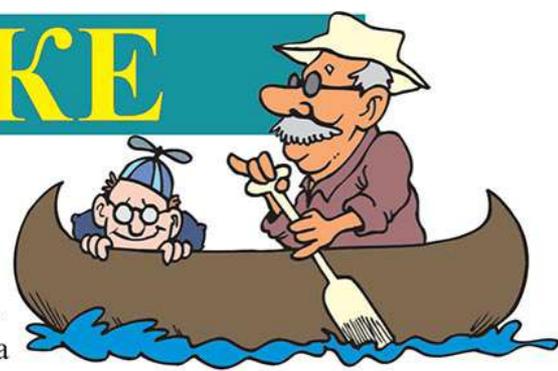
При судорогах не теряйте самообладания, старайтесь удержаться на поверхности воды и громко зовите на помощь. Попав в сильное течение, плывите по нему, стараясь приблизиться к берегу. Попав в водоворот, наберите в легкие как можно больше воздуха, погрузитесь в воду и, сделав рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность. Если запутались а тине ложитесь на спину, выплывайте откуда приплыли.



**ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
МЧС РФ ПО КУРГАНСКОЙ
ОБЛАСТИ НАПОМИНАЕТ:**



НА РЫБАЛКЕ



Для рыбака вероятность попасть в переделку на открытой воде остается, даже если он соблюдает все меры предосторожности. Например, можно во время движения в лодке столкнуться с затонувшим бревном, которое пробы́дет борт. Одно дело, когда температура воды 20 градусов и до берега 500 метров и совсем другое, когда вода всего 7 градусов, до берега 5 км и ветер дует от берега.

Что нужно делать, чтобы свести к минимуму риск попасть в опасную ситуацию?

1. Главное средство безопасности на воде – голова. Плохо, если она затуманена алкоголем. Он не только притупляет чувство опасности, но даже на небольшой волне усиливает морскую болезнь.

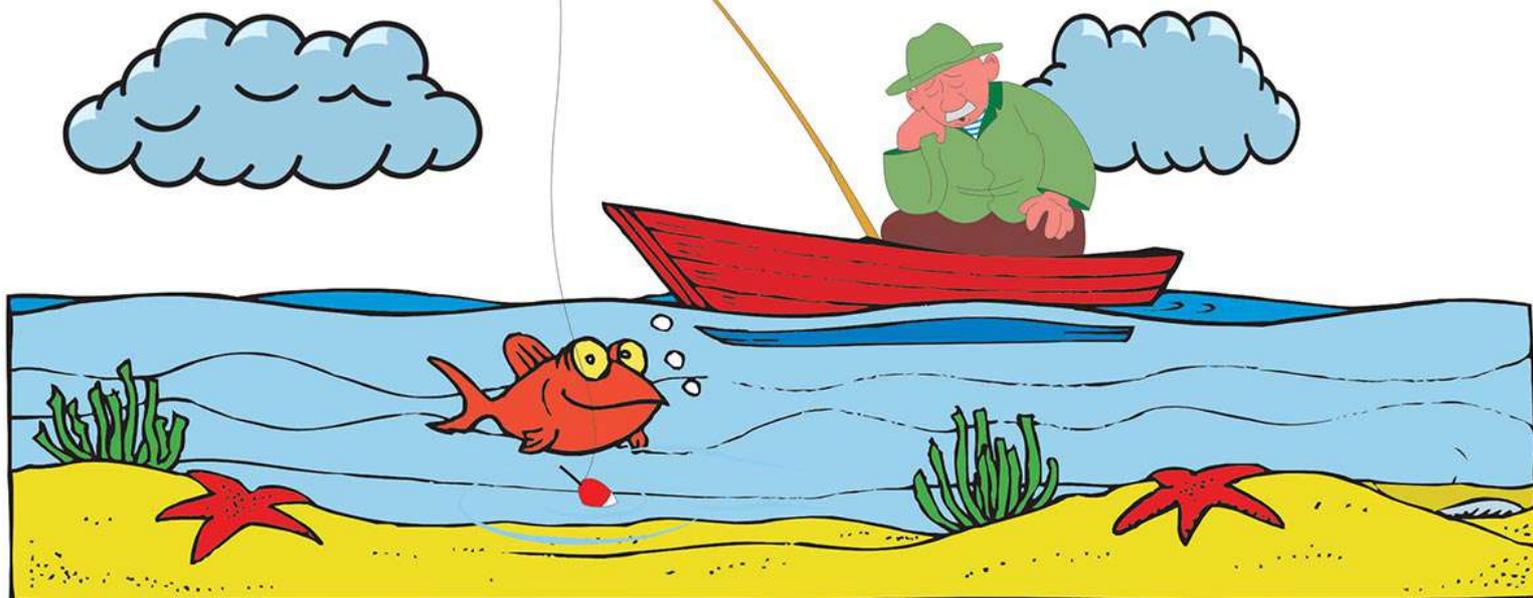
2. Отправляясь на рыбалку, обязательно узнайте прогноз погоды. Можно верить прогнозу на 23 дня, достоверность более длительного прогноза намного ниже. Основной показатель – сила ветра. Штилевая погода бывает редко и дает самые скромные уловы. При ветре не более 25 м/сек можно повить довольно комфортно, перемещаться в режиме глиссирования. Рыба более активна и есть возможность ее широкого поиска. При ветре 4 - 7 м/сек рыбалка уже на грани фола. Рыба, конечно, клюет, вот только быстрое перемещение на лодке может превратиться в испытание. Становится проблематичным удержание лодки на курсе. При таком ветре не стоит уходить далеко от берега. Ловля при ветре 5 - 10 и более м/сек на открытых участках – самый настоящий экстрим. Идти можно только в водоизмещающем режиме, а ловить в основном по волне. Наверняка есть любители глиссирования и на 2-х метровой волне. Только к концу сезона он рискует получить течь или погнуть стрингер.

3. Спасательный жилет. Это как ремень безопасности на автомобиле. В некоторых случаях может спасти человеку жизнь. Кроме того, вовремя одетый жилет не даст организму слишком быстро переохладиться.

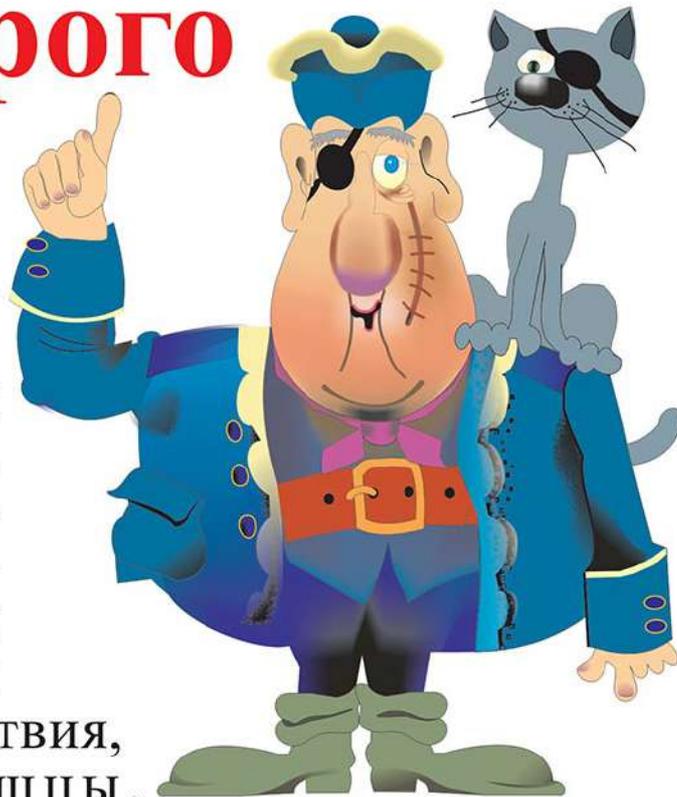
4. Резервный мотор. Достаточно 2 - 3-сильного моторчика, маленького и легкого. Наличие такого мотора избавит вас от проблем в случае отказа основного двигателя. Ведь лодки с большим размером обладают большой парусностью, поэтому возвращение к берегу на веслах против ветра может стать серьезной проблемой.

5. Средства связи и навигации. Как правило, любительские радиостанции обеспечивают дальность приема порядка 2 - 3 км, что приемлемо, если вы ловите на двух лодках недалеко друг от друга. Кроме того, будет совсем неплохо, если вам известны номера телефонов одного-двух местных жителей, располагающих моторками, которые смогут помочь в случае непредвиденной ситуации. Навигатор окажет неоценимую услугу, если видимость резко ухудшится. Очень легко потерять ориентиры, поэтому всегда перед началом рыбалки забивайте в него точку вашей стоянки и потенциально опасные места (мели). Не забудьте взять с собой комплект запасных батарей для навигатора, даже хороших батарей хватает только на 10 - 15 часов его работы.

6. Грамотное управление лодкой. При движении ничто не должно загромождать вам обзора. Нужно быть предельно внимательным и смотреть только вперед. На многих водохранилищах вполне реальна встреча с топляком (затонувшими брёвнами). По возможности старайтесь не совершать резких маневров. Планируйте рыбалку так, чтобы не возвращаться к месту стоянки в темное время суток, а если этого не избежать – идите на минимальной скорости. Соблюдайте осторожность при курении, особенно при ловле на ПВХ лодках. Непотушенный окурок запросто может прожечь ткань лодки, со всеми вытекающими отсюда последствиями.



Советы старого пирата!



Причиной гибели человека нередко служат судороги, которые возникают при плавании в холодной воде, резких движениях или утомлении. Они очень болезненны. Избавиться от них можно, если, пренебрегая болью, производить действия, которые растянут мышцы, охваченные судорогой. Например, при судорогах икроножной мышцы нужно, взявшись за большой палец, тянуть на себя стопу, выпрямляя при этом ногу в коленном суставе.

При судорогах мышц живота следует согнутые в коленях ноги подтягивать к животу. Сжимая и разжимая кулаки, вы избавитесь от судорог рук.

При любом варианте возникновения судорог надо плыть на спине, выполняя мягкие движения (при необходимости только одними руками или ногами). Перед началом противосудорожных действий необходимо сделать глубокий вдох. Следует позвать на помощь других.

Всегда следует помнить, что потеря самообладания и незнание правил действия при возникновении опасности главная причина гибели людей на воде. В любой бедственной ситуации постарайтесь сохранить самообладание. Не поддавайтесь чувству страха, он может погубить даже опытного пловца

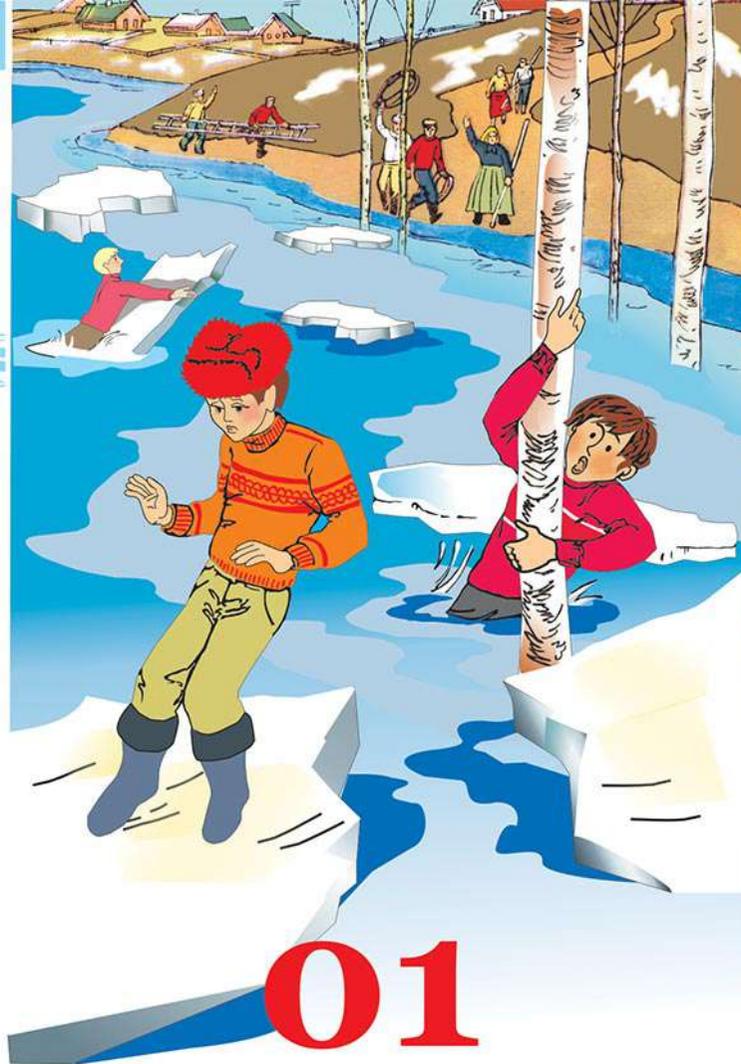
**Служба спасения 01,
для сотовых 01, 112, 911**



Не пойду за малышкой,
Пробегу своей лыжней.
Смелый парень, хоть куда!
Треснет лед - и что тогда?

**ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН
СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ 01**

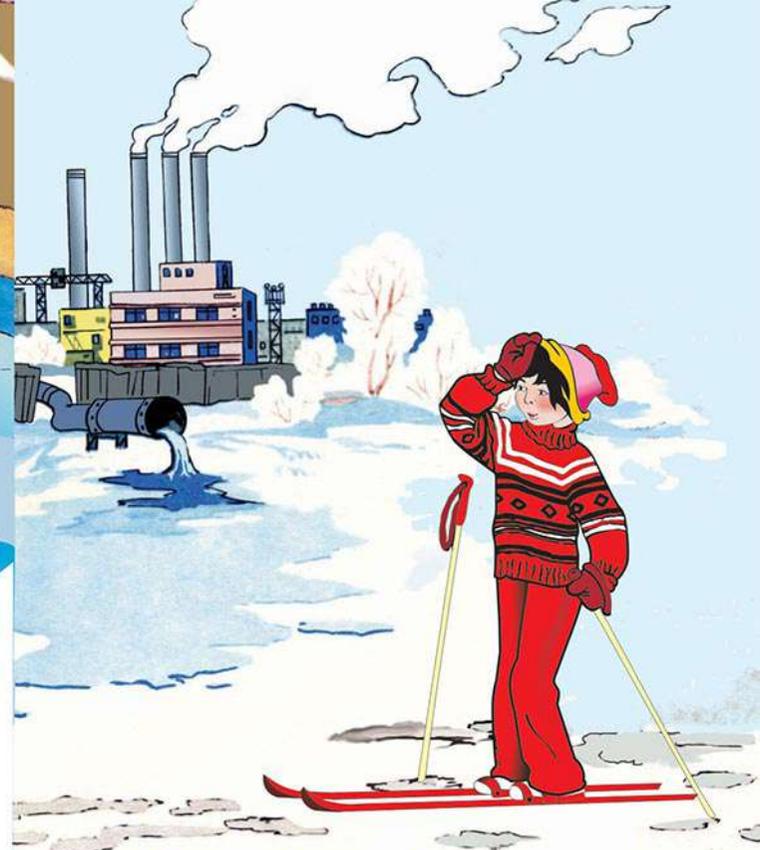
Отпечатано в МУП "Курганская городская типография"
ул. Куйбышева, 87. Заказ 1429. Тираж 500



Кататься на льдинах -
плохая игра!
И жизнь свою вы рискуете зря!
Такие забавы опасны, вредны.
К трагедии часто приводят они!

**ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН
СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ 01**

Главное Управление МЧС РФ по Курганской области
ул. Томина 34



Не приближайтесь к местам
сброса промышленных вод!
Кататься вблизи этих районов
опасно для жизни!



**ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС
ПО КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ
НАПОМИНАЕТ!**

Река разлилась

Возвращался третий класс
С книжками с урока.
Видит - речка поднялась,
Разлилась широко.
Где недавно был каток,
Там бушующий поток.

Речка сбросила мостки,
Вырвалась из плена.
Все ей нынче пустыки,
Море по колена!
Затопила огород,
Мчится по оврагу,

По реке петух плывет,
Унесло беднягу.
Ну, теперь ему конец!
Он неопытный пловец.
Но с волной вперегонки
Вниз с крутого ската
Мчатся берегом реки
Школьники-ребята.
Они бегут к оврагу,
Вокруг ручьи текут.
Тяжелую корягу
Ребята волокут.
Петух плывет куда-то,
Несет его вода.
- Сюда! - кричат ребята.
- Сюда плыви, сюда!
- К реке бежит ватага,
В волну летит коряга.
За корягу, за сучки.
Зацепился край доски.
Машет крыльями петух!
Он летит на берег.
Озирается вокруг,
Счастью он не верит.
Знают все, что третий класс
Петуха сегодня спас.



ЕДИННЫЙ ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ 01

(А.Барто)

С криком и визгом,
забыв о работе,
в море купались
3 пьяные тётки!



Быстро заплыли они за буйки,



Эй, девчора, сосчитай пузырьки!



Главное управление МЧС России по Курганской области напоминает:

Не купайтесь в пьяном виде - это опасно для жизни! Выбирайте для купания безопасные или специально оборудованные места. Не стоит купаться ночью. Не заплывайте далеко от берега и за знаки ограждения!

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РФ ПО КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ



Находиться в воде рекомендуется не более 10-15 минут.
После купания следует насухо вытереть лицо и тело.



ТЫ НЕ ПАРОХОД

Бодрый дух в здоровом теле!
Все ребята потолстели,
Съели много каши, щей,
Только Вася, как Кощей.
Нет у Васи аппетита.
И не ест он, и не спит он,
Не причесан, не одет
Целый день сидит в воде.
- Раз купаться,
Так купаться!
Раз пятнадцать окунаться!
Он домой бредет качаясь,
Отказался он от чая
И печально лег в кровать:
Завтра снова заплывать!
Все плывет перед глазами,
Пол и комната плывет...
Хоть бы вы ему сказали:
- Вася, ты не пароход!

(А.Барто)

Оказание помощи пострадавшим на воде

Существуют различные способы оказания помощи утопающему, но ни один из них не является универсальным.

ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:

Пренебрежение Правилами охраны и жизни людей на водных объектах
ОПАСНО для Вашей жизни

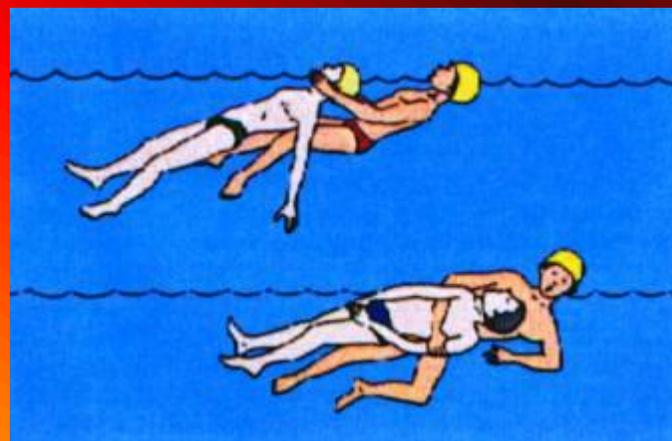


Используйте для спасения любые подручные средства



Не оставляйте попыток достать со дна утопшего в течение не менее 10 мин.

Не отплывайте от перевернувшейся лодки, толкайте ее к берегу или ждите помощи



Не позволяйте тонущему схватить Вас. При «буксировке» утопающего следите за тем, чтобы голова все время находилась над водой.

Поднимайте тонущего из воды только с кормы лодки



Доставив пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, легких и желудка.



ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ

Выделяют два этапа оказания помощи при утоплении.

ПЕРВЫЙ ЭТАП - это действия спасателя непосредственно в воде, когда утопающий еще в сознании, предпринимает активные действия и в состоянии самостоятельно держаться на поверхности. В этом случае есть реальная возможность не допустить трагедии и отделаться лишь легким испугом.

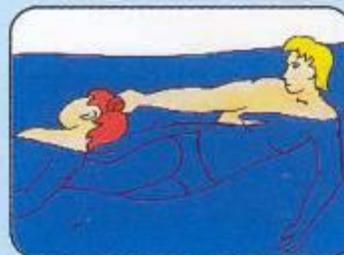
ЗАПОМНИ! Панический страх утопающего - смертельная опасность для спасателя.

Правила приближения к утопающему:

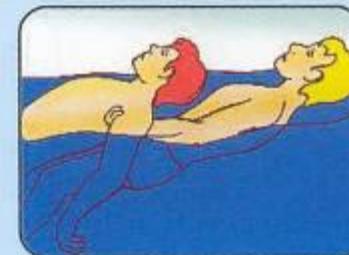
- Подплывать только сзади и лучше в ластах.
- Захватывать за волосы или за ворот одежды.
- Транспортировать на спине, придерживая его голову над водой.

ВТОРОЙ ЭТАП - действия спасателя на берегу. В том случае, когда из воды извлекают уже бездыханное тело и пострадавший находится без сознания, а зачастую и без признаков жизни, у спасателя, как правило, нет проблем с собственной безопасностью, но значительно снижаются шансы на спасение. Если человек пробыл под водой более 5-10 минут, вряд ли его удастся вернуть к жизни.

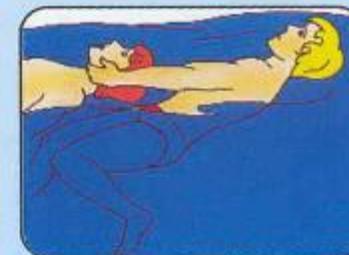
ЗАПОМНИ! На успех можно надеяться только при правильном оказании помощи, учитывая тип утопления.



За волосы



Под мышками



За голову

ГЛАВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРИ ТРАНСПОРТИРОВКЕ К БЕРЕГУ:

- быстрота движения;
- рот и нос утопающего - над водой.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ



03

Вызовите СКОРУЮ ПОМОЩЬ!
Пошлите кого-нибудь вызвать скорую помощь.



- ✓ Поместите пострадавшего на твердую поверхность.
- ✓ Определите наличие пульса.
- ✓ Прочистите верхние дыхательные пути.
- ✓ Определите наличие дыхания в течение 5 сек.
- ✓ Выполните 2 полных вдувания «Изо рта в рот».
- ✓ Сделайте 15 надавливаний на грудь.



- ✓ Повторите циклы надавливания на грудь и вдуваний. Проведите еще 3 цикла из 15 надавливаний и 2-х вдуваний.
- ✓ Лучше, если эти действия будут проводить два человека.